

目 次

I. 教育研究論文

1. 原著論文 大学運動部活動参加と学生の社会性および生活充実度の関係
..... 内倉 康二 (大分大学大学院)
谷口 勇一 (大分大学) 5
2. 原著論文 大学体育授業における行動的介入が日常の運動行動に及ぼす効果
— 量的・質的分析を用いた評価 —
..... 中山 正剛 (別府大学短期大学部)
田原 亮二 (福岡大学スポーツ科学部)
神野 賢治 (金沢星稜大学人間科学部)
丸井 一誠 (福岡大学スポーツ科学部)
村上 郁磨 (久留米大学研究推進課) 14
3. 研究資料 M-D プロット法 (M-D plots method) からみた女子大学生の体型および体力
..... 宮平 喬 (筑紫女学園大学)
相原 豊 (九州女子短期大学)
秋峯 良二 (香蘭女子短期大学)
大浦 隆陽 (福岡国際大学)
百瀬 義人 (福岡大学医学部)
乙木 幸道 (株Fine Rise Japan) 23
4. 研究資料 大学初年次生の生活習慣の実態および健康状態
..... 正野 知基 (九州保健福祉大学)
橋本 公雄 (九州大学健康科学センター)
根上 優 (宮崎大学)
飯干 明 (鹿児島大学)
長岡 良治 (鹿児島大学)
西田 順一 (群馬大学)
内田 若希 (北九州市立大学)
角南 良幸 (福岡女学院大学)
柿山 哲治 (中京大学)
磯貝 浩久 (九州工業大学)
杉山 佳生 (九州大学健康科学センター)
山本 教人 (九州大学健康科学センター) 28

II. 体育・スポーツ教育

1. 提 言 大学体育の指導に生きる 金崎 良三 (佐賀大学) 39
2. 招待講演 日中大学生の運動実態調査および中国全民健身の現状
..... 高 健 (天津中医薬大学) 41
3. シンポジウム
大学におけるスポーツ活動と体育授業の接点を考える
..... 根上 優 (コーディネーター 宮崎大学)
 - 1) 生涯スポーツ社会における大学体育とスポーツ
..... 山本 教人 (九州大学) 43
 - 2) 私立大学の体育実技とスポーツ活動の現状
..... 大浦 隆陽 (福岡国際大学) 48
 - 3) 大学体育授業の大学スポーツへの貢献
— 運動障害の予防を例にして —
..... 飯干 明 (鹿児島大学) 51
4. 研究発表
 - 1) 大学運動部活動が学生の「生活能力」獲得にもたらす各種効果に関する実証的研究
— O 大学における学生調査をもとに —
..... 内倉 康二 (大分大学大学院)
谷口 勇一 (大分大学) 54
 - 2) 女子学生の気質に対応した体育実技の構築
..... 柿山 哲治 (活水女子大学) 58

3) 実技授業における生活習慣改善を意図した介入の効果	正野 知基 (九州保健福祉大学)	61
4) 大学体育の効果とその持続性に関する研究 (2) ～大学生のメンタルヘルスを規定する要因分析～	中山 正剛 (別府大学短期大学部) 田原 亮二 (福岡大学スポーツ科学部) 神野 賢治 (金沢星稜大学人間科学部) 丸井 一誠 (福岡大学スポーツ科学部) 村上 郁磨 (久留米大学研究推進課)	63
5) 高齢者の身体活動・運動と認知機能の関係	堀田 亮 (九州大学大学院人間環境学府・日本学術振興会特別研究員) 橋本 公雄 (九州大学健康科学センター) 藤原 大樹 (九州大学大学院人間環境学府)	66
6) 大学体育の効果とその持続性に関する研究 (1)	丸井 一誠 (福岡大学スポーツ科学部) 田原 亮二 (福岡大学スポーツ科学部) 中山 正剛 (別府大学短期大学部) 神野 賢治 (金沢星稜大学人間科学部) 村上 郁磨 (久留米大学研究推進課)	69

Ⅲ. 体育・スポーツ事情

1. 大学めぐり — 大分大学 —	石橋 健司 (大分大学教育福祉科学部)	73
九州地区大学体育連合研修会		
1) 「体育・スポーツ・健康に関する教育研究会議」春期研修会の概要		75
2) 平成21年度春期研修会に参加して	堀田 亮 (九州大学大学院 博士課程3年)	76

Ⅳ. 事務局報告

平成21年度 事業報告		77
平成21年度 第1回理事会議事録		78
平成21年度 第2回理事会議事録		80
平成21年度 総会議事録		82
平成21年度 九州地区大学体育連合決算書		84
平成22年度 九州地区大学体育連合補正予算		85
平成22年度 事業計画		86
「体育・スポーツ教育研究」の投稿原稿募集について		87
九州地区大学体育連合研究助成規定・施行細則		88
九州地区大学体育連合規約		89
平成21年度 九州地区大学体育連合役員名簿		90
平成22年度 九州地区大学体育連合役員名簿		91
平成21年度 九州地区大学体育連合 加盟大学および個人		92
平成22年度 九州地区大学体育連合 加盟大学および個人		93
平成21年度 賛助会員一覧		95
平成22年度 賛助会員一覧		95