

はじめに

九州地区大学体育連合 理事長 米 沢 久

平成13年度の九州地区大学体育連合教育論文「体育・スポーツ教育研究」第3巻1号をお届け致します。

平成12年度より、北九州地区から熊本地区に事務局を引き受けはや2年になりました。熊本県では九州東海大学を中心に7大学連合で事務局を担当いたしておりますが、加盟大学並びに個人会員各位に対しましては何かとご不便をおかけしていることと思えます。ただ、無事大役を果たすべく最大限の努力を致しておりますので、何卒宜しくご指導鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

平成12年度より、研修テーマ「魅力ある授業づくり」－教育と研究の融合化－として平成14年度まで同一テーマで研修が進められております。よりよい体育の授業を求めて、活発な研究討議等がなされつつあります。

平成13年度の春期研修会では、県立長崎シーボルト大学の松永恵子理事をはじめ長崎県の各大学には多大なるご尽力を賜りました。期間は平成14年3月28日（木）～29日（金）でありまして、風光明媚で大変素晴らしい国民宿舎、青雲荘（長崎県南高来郡小浜町雲仙500-1）を準備して頂きました。地元長崎県の各大学の先生方並びに、関係各位に対しまして心より厚く御礼申し上げます。

主たる研修内容は以下の通りでございました。

- ① 特別講演：「運動負荷時の栄養素代謝と栄養異状」奥 恒行（県立長崎シーボルト大学）
- ② 特別講義：「変わりゆく大学体育」上田征一（九州国際大学）
- ③ シンポジウム：上田 毅（福岡県立大学）、鈴木 理（宮崎大学）、井上弘人（熊本学園大学）
- ④ 一般研究発表：
 1. 「産業医科大学の授業の取り組み」 古田 瑞穂（産業医科大学）
 2. 「ディスカッション授業の展開と評価」 橋本 公雄（九州大学）
 3. 「ライフムーブメントの実践」－生活習慣病予防のための運動処方－
松永 恵子（県立長崎シーボルト大学）
 4. 「生活運動の体育化について」 飯干 明（鹿児島大学）

ご発表賜りました諸先生方、並びにコーディネーター・座長等をお引き受けいただきました諸先生方には深甚なる敬意・謝意を表させていただきます。尚、今後ともさらなるご指導・ご支援をお願い申し上げます。

引き続き、本年度の「体育・スポーツ教育研究」第3巻発刊に際しましては、教育論文として以下の3編を掲載する運びとなりました。

1. 大学体育のパラダイム転換に関する一考察
－体育授業研究の成果から得られる示唆－ 鈴木 理（宮崎大学）
2. 健康科学実習における「ウォーキング・ジョギング実習」上田 毅（福岡県立大学）ほか
3. ライフムーブメントの実践
－生活習慣病予防のための運動処方－ 松永 恵子（県立長崎シーボルト大学）

ご投稿賜りました先生方には心より御礼を申し上げます。また、会員大学各位におかれましても多数のご投稿をお待ち申し上げます。

尚、平成14年度の春期研修開催県は福岡県に決定致しております。平成14年度研修会に於きましても、多数のご参加とご発表等を期待致します。

最後に本連合の末永い発展と、加盟大学各位のご健闘をご期待申し上げます。

平成14年 9 月

目 次

はじめに	米沢 久 (理事長)	1
I. 教育研究論文		
1. 原著論文 大学体育のパラダイム転換に関する一考察 －体育授業研究の成果から得られる示唆－	鈴木 理 (宮崎大学教育文化学部)	5
2. 実践研究 ライフステージムーブメントの実践 －生活習慣病予防のための運動処方－	松永 恵子 (県立長崎シーボルト大学)	13
3. 実践研究 健康科学実習における「ウォーキング」実習	上田 毅 (福岡県立大学)	24
II. 体育・スポーツ教育		
1. 提言 「からだの危機」	厨 義弘 (筑紫女学園大学)	31
2. 「変わりゆく大学体育」(特別講義)	上田 征一 (九州国際大学名誉教授)	33
3. 「運動時の栄養素代謝と栄養異状」(特別講演)	奥 恒行 (県立長崎シーボルト大学)	36
4. 「魅力ある授業づくり」(シンポジウム) シンポジウムを振り返る	菅原 正志 (長崎大学)	38
5. 体育・スポーツ教育研究発表		
1) 産業医科大学の授業の取り組み	古田 瑞穂 (産業医科大学)	50
2) ディスカッション授業の展開と評価	橋本 公雄 (九州大学)	54
3) 生活運動の体育化について	飯干 明 (鹿児島大学)	59

Ⅲ. 体育・スポーツ事情

1. 海外だよりーアメリカ・モンタナ大学におけるバスケットボール, コンピティション・キャンプについて	
.....	米沢 久 (九州東海大学) 63
2. 大学めぐりー尚綱短期大学ー	
.....	柿原 一貴 (尚綱短期大学) 69
3. 九州地区大学体育連合研修会	
1) 「体育・スポーツ・健康に関する教育研究会議」春季研修会の概要	71
2) 九州地区大学体育連合春期研修会に参加して	
.....	下釜 綾子 (長崎女子短期大学) 72
3) 春期研修会を終えて	
.....	松永恵子 (県立長崎シーボルト大学) 73

Ⅳ. 事務局報告

平成13年度全国大学体育連合夏期中央研修会, 兼九州地区大学体育連合「体育・スポーツ・健康に関する教育研究会議」	
夏期研修会	75
平成13年度九州地区大学体育連合事業報告	76
平成13年度決算	80
平成14年度予算	81
平成14年度事業計画	82
九州地区大学体育連合規約	83
平成13年度九州地区大学体育連合役員名簿	84
平成14年度九州地区大学体育連合役員名簿	85
平成13年度加盟大学	86
平成13年度賛助会員一覧	88
編集後記	