

# はじめに

九州地区大学体育連合 理事長 米 沢 久

平成12年度、九州地区大学体育連合の教育論文「体育・スポーツ教育研究」第2巻1号をお送り致します。

平成9～11年度の3年間は、北九州地区が事務局ということで、産業医科大学、九州歯科大学、九州工業大学、西日本工業大学、西南女学院大学、九州女子大学、福岡県立大学の7大学で連合されて事務局業務を遂行されました。

引き続き、平成12～14年度の3年間は、熊本地区の九州東海大学、九州ルーテル学院大学、尚絅大学・短期大学、熊本大学、平成音楽大学、崇城大学の6連合大学事務局として任務を引継ぐこととなりました。

なにぶん不慣れであり、特に初年度では加盟大学に少なからず、ご不便をおかけしたことと存じます。紙面をおかりしてここにお詫び申し上げます。ただ、そのような状況にあって、加盟大学並びに理事会・総会等では多くの励ましとご支援を賜りました。ここに厚く御礼を申し上げます。

研修テーマは「魅力ある授業づくり」－教育と研究の融合化－で、3年間同一テーマとすることが決定致しております。よりよい授業を求めて、活発な研究討議等が進められつつあるものと思われます。

春期研修会は、大分大学の西本一雄理事をはじめ、大分県下の諸先生方のご尽力により、平成13年3月8日（木）～9日（金）、大分県亀の井ホテルに於いて、盛會裡に終了することが出来ました。関係各位に対しまして厚く御礼申し上げます。主たる研修内容は以下の通りです。

- ①. 特別講演：「障害者スポーツの歴史と今後の課題」中村太郎（大分中村病院院長）
- ②. 特別講義：「ピークパフォーマンスの心理」徳永幹雄（九州大学）
- ③. シンポジウム：橋本公雄（九州大学）、根上 優（宮崎大学）
- ④. 一般研究発表：
  1. 「魅力ある授業づくりへの一志向」－体制に合致した正しい動き 進藤宗洋（福岡大学）
  2. 「体育実技におけるウォーキングの実施とその効果について」  
西村千尋・岡崎 寛（長崎県立大学）
  3. 「生活の体育化」の実践に向けて－身体活動を例に 飯干 明（鹿児島大学）
  4. 「スポーツ競争を教える授業の成果と課題」 西本一雄（大分大学）

ご発表・ご執筆戴きました諸先生方には心から深甚の敬意と謝意を表しますと同時に、今後とも宜しくご指導・ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

昨年度は、市川孝夫理事長の下、また、事務局並びに編集委員会のご努力等により、教育論文「体育・スポーツ教育研究」の初刊が発行されました。

本年度第2巻の掲載教育論文は

- ①. 「体育実技におけるウォーキングの実施とその効果について」 西村千尋（長崎県立大学）ほか
- ②. 「生活の体育化」の実践に向けて－身体活動を例に－ 飯干 明（鹿児島大学）ほか
- ③. 「大学生のライフスタイルと健康状態に関する因果モデル」 伊藤武樹（宮崎大学）ほか。

となっております。ご執筆戴きました諸先生方には心から敬意を表させていただきます。また、今後とも皆様からの多数のご投稿を期待致します。

本年度は国会図書館ISSNOを獲得することが出来ましたし、さらには、ホームページを開設して加盟大学のみならず広く全国の大学等にPRや情報提供等をする機会を得ました。ひとえに皆様のご支援の賜であると深く感謝申し上げます。

最後に本連合の益々の発展と、加盟大学各位のご健闘を期待申し上げます。

平成13年12月

# 目 次

はじめに .....	米沢 久 (理事長)	1
<b>I. 教育研究論文</b>		
1. 原著論文 「生活の体育化」の実践に向けてー身体活動を例にー .....	飯干 明・末永政治 (鹿児島大学教育学部)	5
2. 原著論文 大学生のライフスタイルと健康状態に関する因果モデル .....	伊藤武樹・島田彰夫 (宮崎大学教育文化学部) 伊藤菜緒 (九州保健福祉大学福祉学部) 田原義雄・阿倍真由美 (宮崎大学大学院教育学研究科) 坂木良一 (南九州大学)・百井清之 (南九州短期大学)	14
3. 実践研究 体育実技におけるウォーキングの実施とその効果について .....	西村千尋・岡崎 寛 (長崎県立大学)	24
<b>II. 体育・スポーツ教育</b>		
1. 提言「地域へ貢献するイニシアティブリーダーの育成を」 .....	岩崎 健一 (九州大学体育連合前会長)	31
2. ピークパフォーマンスの心理 .....	徳永 幹雄 (九州大学)	32
3. 「障害者スポーツの歴史と今後の課題」の傍聴記 .....	洲 雅明 (大分県立芸術文化短期大学)	36
4. 魅力ある授業づくり		
1) 「魅力ある授業づくり」のための予備的考察 .....	根上 優 (宮崎大学)	38
2) 「健康・スポーツ科学講義」におけるディスカッション授業導入の試み .....	橋本 公雄 (九州大学健康科学センター)	40
3) 魅力ある授業づくりー教育と研究の融合化ー .....	宇部 一 (精華女子短期大学)	43
5. 体育・スポーツ教育研究発表		
1) 観の変革に迫る授業の成果と課題 .....	西本 一雄 (大分大学)	44

### Ⅲ. 体育・スポーツ事情

1. 海外だより－翔たけ若人よ大海原に向かって .....	紫垣 由則（九州東海大学） 47
2. 大学めぐり－南九州短期大学－ .....	百井 清之（南九州短期大学） 49
3. 九州地区大学体育連合研修会	
1) 研修会の概要.....	50
2) 春季研修会参加の感想 .....	七森 浩司（東九州短期大学） 51
3) 春季研修会を終えて .....	西本 一雄（大分大学） 53

### Ⅳ. 事務局報告

平成12年度九州地区大学体育連合事業報告.....	55
平成12年度決算報告.....	60
平成13年度予算.....	61
平成13年度事業計画.....	62
九州地区大学体育連合規約.....	63
平成12年度役員名簿.....	64
平成12年度加盟大学.....	65
平成12年度賛助会員一覧.....	67
編集後記	